

# Consignes sanitaires

1. **Accès au cours sur réservation uniquement** (via Eversports)
2. **Arriver 5mn minimum avant le début des cours** (ne pas arriver plus de 15mn avant le début des cours - ne pas entrer tant que tous les élèves du cours précédent ne sont pas sortis - ne pas stationner devant la porte)
3. **Porter un masque** (retrait du masque pour la pratique quand tous les élèves sont installés)
4. **Se laver les mains** avant d'entrer dans la salle de pratique
5. **Se changer directement dans la salle** (vestiaires et toilettes condamnés - poser son sac près de son tapis)
6. **Utilisation de votre tapis personnel** et de vos supports fortement recommandée
7. **Distance minimum d'1 mètre entre les élèves** (capacité de la salle réduite à 50% de la capacité normale)
8. **Pas d'ajustement physique** pendant le cours / pas de circulation du professeur dans la salle - **Pas d'utilisation de supports** (autres que vos supports personnels)
9. **Pratique avec les fenêtres ouvertes** (en fonction du temps)
10. **Aération & nettoyage complet de la salle** entre chaque cours

## Merci !

Pour vous inscrire ou pour plus d'info,  
contactez-nous au 06 13 46 36 74  
[www.yogastudiolille.fr](http://www.yogastudiolille.fr)



YOGA STUDIO

LILLE