



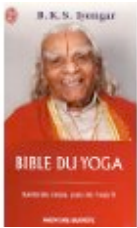
YOGA IYENGAR



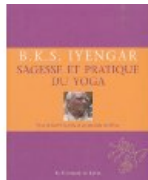
Bibliothèque - Studio du Vieux Lille

Livres à emprunter

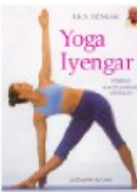
Ouvrages de BKS Iyengar



La Bible du Yoga
(Lumière sur le Yoga)
En français - Illustré



Sagesse et Pratique du Yoga
En français - Illustré



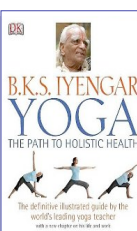
Initiation aux 23 postures de base
En français - Illustré



L'Arbre du Yoga
En français

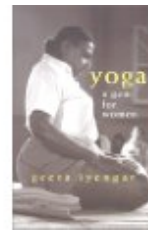


La Voie de la Paix Intérieure
En français

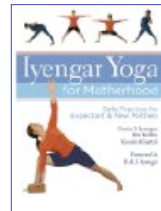


The Path to Holistic Health
En anglais - Illustré

Ouvrages de Geeta Iyengar

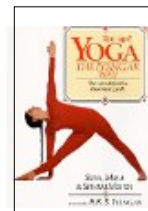


Yoga, a Gem for Women
En anglais - Illustré



Yoga for Motherhood
En anglais - Illustré

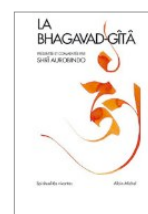
Autres ouvrages



Yoga, the Iyengar Way
En anglais - Illustré



Yoga Sutas de Patanjali
En français



La Bhagavad Gita
En français

Durée de l'emprunt : 1 semaine
Gratuit pour les élèves du centre
Renseignement auprès de votre enseignant